

De Zorggroep, Helden

www.dezorggroep.nl



‘Behoud van stukje zelfstandigheid door sta-op functie’

Kleinschalig wonen voor dementerende ouderen heeft de toekomst. In het Limburgse Helden werd in september 2008 het bijzondere complex ‘Woningen Ruijsstraat’ geopend, onderdeel van De Zorggroep. Gewone huizen in een gewone straat. Aan de buitenkant zie je niet dat dit een 24-uurs zorgvoorziening is. En dat is precies de bedoeling, want het gaat erom de bewoners een zo huiselijk mogelijke omgeving te bieden. Fitform Omnio stoelen passen bij dat concept, vertelt teamleider Nanette Welten.

“Het project Ruijsstraat telt vijf geschakelde huizen met elk zes bewoners. Iedereen heeft een eigen slaapkamer. Daarnaast is er een gezamenlijke woonkamer met een kookeiland, eethoek en zithoek. Om het ‘wijkgevoel’ te stimuleren, zijn we lid van de buurtvereniging. Ook komen er regelmatig kinderen van het kinderdagverblijf op bezoek en we doen met de mensen boodschappen in het dorp.

Belangrijk is de rol van de familie. Die komt niet officieel ‘op bezoek’ maar maakt onderdeel uit van het dagelijks leven. Ze komen binnen, zetten zelf koffie, doen soms een karweitje en dat gaat allemaal heel gemoedelijk.

In elke woning staan in de zithoek twee Fitform stoelen en die worden heel veel gebruikt. Bewoners die niet zo mobiel meer zijn, vinden de sta-op functie erg prettig. Zelf uit een stoel kunnen komen, zorgt ervoor dat je een stukje zelfstandigheid behoudt.



De Fitform stoel wordt ook gebruikt om, met de benen omhoog, lekker in uit te rusten. Bewoners hoeven zich daardoor niet terug te trekken in hun slaapkamer.

De sta-op stoelen bevallen prima. Sommige mensen hadden er thuis al één en waren er daardoor aan gewend. Als zo’n stoel ontbreekt in een zorgvoorziening, missen ze hem echt.

Toen wij stoelen moesten gaan uitkiezen, hebben enkele medewerkers eerst goed rondgekeken, onder meer bij andere zorginstellingen. Een belangrijke reden om voor Fitform te kiezen, is het fijne materiaal. Voor ons is het belangrijk dat we dat gemakkelijk kunnen schoonmaken.



De stoelen zijn oranje/rood en die kleur past mooi bij de rest van het interieur, zoals de gordijnen en eetkamerstoelen. Om flexibel met alle stoelen om te kunnen gaan, hebben we ze bewust alle tien in dezelfde kleur genomen. Stel dat er in één woning veel mobiele mensen wonen en in een ander huis juist veel mensen die slecht ter been zijn, dan willen we er gemakkelijk mee kunnen schuiven.”